



**REGULAMENT PARTICULAR
RALIUL DE REGULARITATE
TRANSYLVANIA CLASSIC**

1 – DESCRIERE	3
2 – ORGANIZARE	4
3 – PROGRAM	5
4 – ÎNSCRIERI	7
5 – DESFĂȘURAREA RALIULUI	8
6 – VEHICULE ELIGIBILE	8
7 – PARTICIPANTII ELIGIBILI	11
8 – PUBLICITATEA OBLIGATORIE	11
9 – ECHIPAMENT PARTICIPANTI	11
10 – REGULI GENERALE	11
11 – ECHIPE	13
12 – CONTESTATII	13
13 – PREMII	14
14 – REZUMAT DE PENALIZARI	14
ANEXA 1 – HARTA LOCATII	16
ANEXA 2 – HARTA GENERALA	17
ANEXA 3 – PREZENTAREA ECHIPAJELOR	18
ANEXA 4 – CITY DEMO	18
ANEXA 5 – PUBLICITATEA OBLIGATORIE	19
ANEXA 6 – ROADBOOK CALIBRARE	21
ANEXA 7 – ROADBOOK HOTEL CONTINENTAL	
FORUM – PIAȚA MICĂ	25
ANEXA 8 – ROADBOOK CITY DEMO	29

1 – DESCRIERE

„TRANSYLVANIA CLASSIC” este un eveniment organizat de ACS Scorpion Motors Festival în colaborare cu Asociația Județeană „Sportul pentru toți” Sibiu și Automobil Clubul Român (ACR) / Federația Internațională a Automobilului (FIA), pe data de 08-10 august 2024. Acest raliu se va desfășura în conformitate cu regulamentul competițiilor istorice FIVA și prezentul Regulament Particular.

Evenimentul are un caracter sportiv și are ca scop crearea cadrului corespunzător inițierii, organizării și desfășurării activității sportive de automobilism prin forme specifice unor astfel de manifestări incluzând atragerea tuturor pasionaților de automobile în categoria „sportul pentru toți”.

TRANSYLVANIA CLASSIC:

- Sportul pentru toți.

Clasificarea evenimentului nu se bazează pe viteza maximă sau timpii cei mai scurți, dar se bazează pe respectarea de fiecare echipă la viteza medie dată. Viteza medie de eveniment nu va depăși 50 km/oră în drumuri Naționale și Județene sau 80 km/ora pe autostrăzi și drumuri închise circulației.

NOTĂ IMPORTANTĂ

Toate sporturile cu motor sunt potențial periculoase. Este responsabilitate a participanților a conduce vehiculul cu atenție și în condiții de siguranță în orice moment.

Automobil Clubul Român (ACR), Federația Internațională a Automobilului (FIA), ACS Scorpion Motors Festival, oficialii și arbitrii raliului nu pot fi trași la răspundere pentru orice fel de prejudiciu cauzat de participanți și vehiculele lor, nici de către terți, indiferent de ce prejudiciu și de ce pierdere poate fi.

NUMARUL DE URGENȚĂ

112

2 – ORGANIZARE

2.1. NUMELE ORGANIZATORULUI

ACS SCORPION MOTORS FESTIVAL

2.1.1. Adresă și detalii de contact – Birou permanent

ACS SCORPION MOTORS FESTIVAL

Romania, 550056, Sibiu, strada Gârlei, nr. 3

Tel.: +4 0722 228 424

E-mail: sorin.itu@trasylvaniaclassic.com

berti.panaiot@ trasylvaniaclassic.com

Web Site: www.transylvaniaclassic.com

2.2. COMITETUL DE ORGANIZARE

Sorin Itu – Director Organizatoric

Albert Panaiot – PR Manager

Alexandru Stancu – Coordonator Logistica

2.3. OFICIALI

Director sportiv

Levente Dudi - +4 0723 508 860

Control Tehnic

TBA

Secretariat

Alexandru Stancu - +4 0748 073 812

Relații cu media

Berti Panaiot +4 0748 776 237

berti.panaiot@transylvaniaclassic.com

Sisteme computerizate și webmaster

(Network și programare, webmaster și design)

Alexandru Stancu +4 0748 073 812

alex.stancu@ trasylvaniaclassic.com

2.4. COMANDAMENT

Pâna Marti, 6 august – 20:00h:

Locație:

ACS SCORPION MOTORS FESTIVAL

Romania, 550056, Sibiu, strada Gârlei, nr. 3

Contact:

Tel.: +4 0722 228 424

E-mail: sorin.itu@transylvaniaclassic.com

Web Site: www.transylvaniaclassic.com

De Miercuri, 7 august – 12:00h:

Locație:

Hotel Continental Forum

Romania, Sibiu, Piata Unirii, nr. 10, cod 550173

Contact:

Mobil: +4 0748 073 812

E-mail: alex.stancu@transylvaniaclassic.com

Web Site: www.transylvaniaclassic.com

Program

7	August	Miercuri	12:00 / 20:00
8	August	Joi	09:00 / 21:00
9	August	Vineri	09:00 / 21:00
10	August	Sâmbătă	09:00 / 21:00

2.5. Locația Centrului Media

Hotel Continental Forum

Romania, Sibiu, Piata Unirii, nr. 10, cod 550173

3 – PROGRAM

LOCAȚIA PANOULUI OFICIAL

De Miercuri, 7 august 2024 – 12:00

Hotel Continental Forum

Romania, Sibiu, Piata Unirii, nr. 10, cod 550173

PROGRAM

ÎN SĂPTĂMÂNA RALIULUI

Luni, 5 August-2024

20:00	Închiderea înscrierilor	website
-------	-------------------------	---------

Joi, 8 August-2024

12:00/20:00	Deschiderea Centrului Media și a acreditărilor	Hotel Continental Forum
12:00/20:00	Verificări administrative	Hotel Continental Forum
19:00	Prezentarea echipajelor	Piata Mică
19:15	City Demo	Vezi Roadbook

Vineri, 9 August-2024

10:00/20:00	Deschiderea Centrului Media și a acreditărilor	Hotel Continental Forum
09:00	Ridicarea Roadbookului	Rally HQ
9:45/10:30	Briefing	Centru Media / Online
9:45/10:45	Control tehnic	Piata Mică
10:30/11:30	Prezentarea echipajelor la Start	Piata Mică
12:00	START Prima mașină Etapa I	Piata Mică
19:30	FINISH Prima mașină Etapa I	Piata Mică

Sâmbătă, 10 August-2024

08:00/21:00	Deschiderea Centrului Media și a acreditărilor	Hotel Continental Forum
07:00	START Prima mașină ETAPA a II-a	Piata Mică
18:00	FINISH Prima mașină Etapa a II-a	Piata Mică
20:00	Afisarea rezultatelor	Hotel Continental Forum
20:30	Festivitatea de premiere	Piata Mică
21:30	Orange Gala Dinner (dress code: smart casual)	Restaurant Continental Forum

Acest calendar este temporar și se pot face modificări în funcție de necesitățile organizatorului.

4 – ÎNSCRIERI

- 4.1. **PROCEDURA DE ÎNSCRIERE** - Formularul de înscriere trebuie completat online pe www.transylvaniaclassic.com
- 4.2. **NUMĂRUL DE ÎNSCRIȘI ACCEPTAT: 100**
- 4.3. **TAXE ÎNSCRIERI**
- 4.3.1. Taxa de înscriere se achita până în 1 iulie 2024.
- 4.3.2. **Taxă înscriere / echipaj**

Descriere	
Taxă de participare echipaj	
Până la 1 iulie 2024 150 €	După 1 iulie 2024 200 €
INCLUDE	
Paza pentru mașinile de competiție în Piața Mică	
Expunere masina de competiție în Piața Mică	
Documente	
Vineri, 9 august	
Orange Coffee & Snack Break Orlat – Conacul Maria Tereza (2 pers.)	
Sâmbătă, 10 august	
Orange Coffee Break – Terasa de vara Albota (2 pers.)	
Orange Coffee & Snack Break – Restaurant Unglerus Biertan (2 pers.)	
Gala Dinner (dress code: smart casual) – Continental Forum **** (2 pers.)	

- 4.3.3. **Taxă înscriere / echipă:** 150 Euro
- 4.3.4. **Taxele se achită în LEI la cursul BNR din ziua plății.**

4.4. **DETALII PLĂȚI**

Numai transfer bancar

Banca	Raiffeisen Bank S.A. Agent. Sibiu
Adresă Bancă	Sibiu, Piața Aurel Vlaicu
Nume cont	Asociația Clubul Sportiv Scorpion Motors Festival, CIF 35730202
IBAN (LEI)	RO26 RZBR 0000 0600 1848 0074
BIC / SWIFT:	RZBRROBU

În documentul bancar, în câmpul „informații plată”, se va completa numele întreg al pilotului și al copilului.

4.5. **RESTITUIRI**

- 100% echipajelor/echipelor în cazul în care raliul nu are loc;

TRANSYLVANIA CLASSIC | 08-10 august 2024

- 75%, concurenților a căror înscriere nu a fost validată;
- 50%, echipajelor/concurenților care din motive de forță majoră sunt în imposibilitatea de a lua startul.

5 – DESFĂȘURAREA RALIULUI

- 5.1. Traseul Transylvania Classic are o lungime de aproximativ 450 km (asfalt).
- 5.2. Toate punctele de control și timpurile ideale sunt indicate pe Road Book și pe Foaie de Parcurs. Toate distanțele sunt măsurate în kilometri și mile.
- 5.3. Road Book-ul va fi predat la toate echipele în timpul Controlului Tehnic.
- 5.4. Toate mașinile înscrise la Transylvania Classic vor staționa în Piața Mică în zona special amenajată după următorul program (vezi anexa 1 – parc închis):
 - Joi, 8 august, între orele 18:00-21:00
 - Vineri, 9 august, între orele 10:30-11:30 și 19:30-21:00
 - Sâmbătă, 10 august, între orele 18:00-22:00

Sub fiecare automobil de competiții trebuie amplasată o folie impermeabilă și rezistentă la hidrocarburi, pe o suprafață egală cu cea a automobilului.

6 – VEHICULE ELIGIBILE

- 6.1. Vehiculele concurente trebuie să fie într-o stare curată, în condiții de siguranță și tehnică corespunzătoare.
- 6.2. Se constituie clasa: Regulație Clasică (viteza medie < 50 km/h pe TR (Test Regulație)).

6.3. Vehiculelor eligibile sunt împărțite în categoriile de mai jos:

Categoria A	Produs între	1.1.1900 - 31.12.1904
Categoria B	Produs între	1.1.1905 - 31.12.1918
Categoria C	Produs între	1.1.1919 - 31.12.1930
Categoria D	Produs între	1.1.1931 - 31.12.1946
Categoria E	Produs între	1.1.1947 - 31.12.1960
Categoria F	Produs între	1.1.1961 – 31.12.1970
Categoria G	Produs între	1.1.1971 – 31.12.1980
Categoria H	Produs între	1.1.1981 – 31.12.1994

Categoria Young Timer:

Categoria Y	Produs între	1.1.1995 – 31.12.2005
-------------	--------------	-----------------------

Categoria Modern/Hybrid:

Categoria M	Produs între	1.1.2006 – 2024
-------------	--------------	-----------------

Mașinile hybrid vor fi încadrate în categoria M.

Categoria Electrice:

Categoria Q		-
-------------	--	---

În cadrul Categoriei Q se mai formează 3 clase:

- clasa Mini - cu bateria de maxim 40 kwh capacitate (clasa se formează din minim 3 concurenți);
- clasa Main - cu bateria de 41-65 kwh capacitate (clasa se formează din minim 3 concurenți);
- clasa Max – cu bateria de peste 65 kwh capacitate (clasa se formează din minim 3 concurenți).

Clasamentul pentru clasele Mini, Main si Max se formeaza din punctele de penalizare de regularitate si din punctele de eficiență după formula de la articolul 6.3.2.

6.3.1. Testele de regularitate (TR) rămân și sunt obligatorii pentru toți concurenții înscriși la Categoria J (Electrice).

6.3.2. Punctele de eficiență

Punctele de eficiență se calculează după formulele următoare:

6.3.2.1. Formula de calcul pentru puncte de eficiență Ziua 1:

$$\begin{array}{l} \text{KM parcurși} \\ \text{(nr. total de KM} \\ \text{parcurși într-o zi)} \end{array} - \begin{array}{l} \text{Consumul} \\ \text{(exprimat în} \\ \text{WH/km)} \end{array} + \begin{array}{l} \text{Dimensiunea} \\ \text{bateriei} \\ \text{(exprimată în KWH)} \end{array}$$

Important: Din punctele de penalizare obținute la regularitate se vor deduce punctele de eficiență.

Exemplu:

150km - 112 wh/km + 55kwh = 93 puncte de eficiență
100 puncte penalizare - 93 puncte eficiență = 7 puncte penalizare

6.3.2.2. Formula de calcul pentru puncte de eficiență Ziua 2:

$$\begin{array}{l} \text{KM parcurși} \\ \text{(nr. total de KM} \\ \text{parcurși într-o zi)} \end{array} - \begin{array}{l} \text{Consumul x 2} \\ \text{(exprimat în} \\ \text{WH/km)} \end{array} + \begin{array}{l} \text{Dimensiunea} \\ \text{bateriei} \\ \text{(exprimată în KWH)} \end{array}$$

Important: Din punctele de penalizare se vor deduce punctele de eficiență.

Exemplu:

250km - 2 x 183 wh/km + 55kwh = -61 puncte de eficiență
100 puncte penalizare - (-61) puncte eficiență = 161 puncte penalizare

6.3.3. Orice abatere de la Road Book mai mică sau mai mare de 10 km pe zi se penalizează cu 5 puncte de penalizare pe km.

Exemplu:

Ziua 1: total 150 km, citire Trip: 135 km
150 km – 135 km = |15| km
5 km (abatere penalizată) x 5 = 25 puncte de penalizare

Ziua 2: total 250 km, citire Trip: 262 km
250 km – 262 km = |12| km
2 km (abatere penalizată) x 5 = 10 puncte de penalizare

6.4. Dacă o categorie are mai puțin de 5 concurenți atunci acesta va fi combinat cu categoria următoare.

Aliniatul 6.4. este valabil pentru categoriile F, G și H.

6.5. Categoriile A, B, C, D, E se constituie indiferent de numărul de concurenți înscrși.

7 – PARTICIPANTII ELIGIBILI

- 7.1. Aplicațiile raliului sunt evaluate de către Comitetul de organizare. Pilotul trebuie să aibă cel puțin un permis de conducere valabil. Membrii echipei care nu au permis de conducere valabil nu pot conduce pe parcursul raliului, acest lucru va duce la excludere.
- 7.2. Comitetul de organizare își rezervă dreptul de a refuza orice cerere fără să explice motivele.
- 7.3. Documente necesare participării:
- cererea de înscriere, completată și semnată
 - pașaport / carte de identitate
 - permisele de conducere ale pilotului și copilotului (daca este cazul)
 - certificatul de înmatriculare al automobilului
 - Asigurarea de răspundere civila auto (RCA inclusiv Carte Verde);
 - Carte de identitate internațională FIVA (unde este cazul).

8 – PUBLICITATEA OBLIGATORIE

- 8.1. Publicitatea obligatorie este „Transylvania Classic”, „Orange”.
- 8.2. Concurenții trebuie să afișeze pe mașinile lor materiale publicitare - înmânate de către organizatori.

9 – ECHIPAMENT PARTICIPANTII

- 9.1. Nici o limitare pentru ținute la Clasa Regularitate Clasic.

10 – REGULI GENERALE

- 10.1. **ETAPE**
- 10.1.1. Startul Etapelor se dă din minut în minut conform Listei de Start afișate de organizator.
- 10.1.2. Este interzisă prezentarea la start a concurenților înaintea timpului lor de start stabilit prin Lista de Start. Intrarea la start în avans și blocarea concurențului care are start la ora respectivă se penalizează cu 300 de puncte.

10.1.3. Ratarea startului pentru orice motiv se penalizeaza cu 900 de puncte. Concurenții care au ratat startul unei Etape se pot prezenta la startul următoarei etape unde vor porni conform Listei de Start.

10.1.4. Etapa se deschide cu 15 minute înaintea orei de start și se închide 15 minute după ora stabilită a plecării ultimei mașini.

10.2. CONTROALE ORARE (TIME CONTROL-TC)

10.2.1. Timpul oficial este afișat la Controlul Orar de plecare a Etapei.

10.2.2. Arbitrul va marca ora de plecare/sosire pe Foaia de Parcurș sub semnatura sa. Nimic altceva nu trebuie să fie scris pe Foaia de Parcurș decât în spațiul rezervat concurenților. Orice modificare adusă de echipaj pe Foaia de Parcurș va fi penalizată cu 900 de puncte.

10.2.3. Vehiculele nu pot intra în zona de control orar înainte de timpul lor ideal în afară de situația în care este permisă sosirea în avans. Orice diferență între timp ideal și timp realizat va fi penalizată cu 60 puncte pentru fiecare minut de avans sau întârziere.

10.2.4. Întârzierea maximă la oricare control în timp este de 15 minute.

10.2.5. Ratarea unui punct de TC va fi penalizată cu 900 de puncte.

10.2.6. Punctul de TC se deschide cu 15 minute înaintea orei calculate pentru sosirea primei mașini și se închide cu 15 minute după ora stabilită (conform timpului ideal) pentru sosirea ultimei mașini.

10.3. TESTE DE REGULARITATE (REGULARITY TEST-RT)

10.3.1. Testele de Regularitate (TR) sunt efectuate, ca parte din cursul normal al Raliului. Ca și în restul concursului, echipele trebuie să adapteze viteza lor, în conformitate cu indicațiile rutiere. Dacă pe parcursul unui TR se găsește indicator rutier cu viteza mai mică decât cea impusă în TR, atunci echipajul trebuie să urmărească viteza indicată legal. Dacă în continuare există semn rutier de anulare a limitelor, viteza de TR revine la cea impusă de organizator.

- 10.3.2.** Finisul TR este marcat de o tabelă de culoare roșie. La o distanță de aproximativ 50m înainte de finalizare a TR se gaseste o tabelă de culoare galbenă. Este interzisă oprirea între cele două tabele. Eventuala oprire se va penaliza cu 100 puncte.
- 10.3.3.** Tipuri de start a TR va fi start pre-calculat (pre-timing start) sau Standing Start (cu Arbitru).
- 10.3.4.** TR vor fi cronometrate la 1/10 secunda. Fiecare 0.1 secunda abatere de la timpul ideal va fi penalizata cu 0,1 punct, penalizarea maxima fiind de 900 de puncte.
- 10.3.5.** Ratarea unui TR se penalizeaza cu 900 de puncte.
- 10.3.6.** Pe TR indicatoarele rutiere (limitare de viteza) se respecta cu viteza inscrisa pe indicator, NU MAI MICĂ. Terminarea zonei de limitare de viteza este marcată cu indicator.
- 10.4. CONTROL DE TRECERE (CHECK POINT-CP)**
- 10.4.1.** Pe parcursul Raliului vor fi punctele de Control de Trecere. In aceste puncte participanti sunt obligați să se opreasca iar arbitri vor nota cu stampilă trecerea lor pe Foaia de Parcurs. Lipsa unei stampile de CP se penalizează cu 100 de puncte.
- 10.4.2.** Punctul de CP se deschide cu 15 minute înaintea timpului calculat pentru trecerea primei masini și se închide cu 15 minute după timpul calculat pentru trecerea ultimei mașini.

11 – ECHIPE

- 11.1.** Echipele sunt formate din minim 3 echipaje.
- 11.2.** În clasamentul pe echipe vor puncta primele 3 echipaje, chiar dacă echipa este formata din mai mult de 3 echipaje.

12 – CONTESTAȚII

- 12.1.** Toate contestațiile trebuie depuse în scris și predate cel mai tarziu cu 15 minute după anuntarea rezultatelor la Directorul Sportiv.

- 12.2.** Contestatiile vor fi analizate de Directorul Raliului și Arbitri iar decizia lor este definitivă.
- 12.3.** Taxa de contestație este 150 euro.

13 – PREMII

- 13.1.** Premiile sunt prezentate mai jos. Premiile vor fi acordate atât pilotului cat și co-pilotului.
1. Clasificare generală regularitate – locurile 1, 2, 3
 2. Categoria Clasic regularitate:
 - general pentru categoriile A,B,C,D,E,F,G,H – locurile 1, 2, 3
 - categoriile A,B,C,D,E,F,G,H – locurile 1, 2, 3 / categorie
 3. Categoria Y (Young Timer) regularitate – locurile 1, 2, 3
 4. Categoria M (Modern) regularitate – locurile 1, 2, 3
 5. Categoria Q (Electric)
 - Calasificare generala electric regularitate locurile 1, 2, 3
 - Calasificare generala electric regularitate + eficiență locurile 1, 2, 3
 - clasa Mini regularitate + eficiență – locurile 1, 2, 3
 - clasa Main regularitate + eficiență – locurile 1, 2, 3
 - clasa Max regularitate + eficiență – locurile 1, 2, 3
 6. Cupa Dacia regularitate – locurile 1, 2, 3
 7. Cupa Ladies Trophy regularitate – locul 1, 2, 3
 8. Cupa pentru cea mai veche masina
 9. Cupa pentru masina cu cea mai mica cilindree
 10. Trofeul Transfăgărășan regularitate
 11. Echipe regularitate – locurile 1, 2, 3

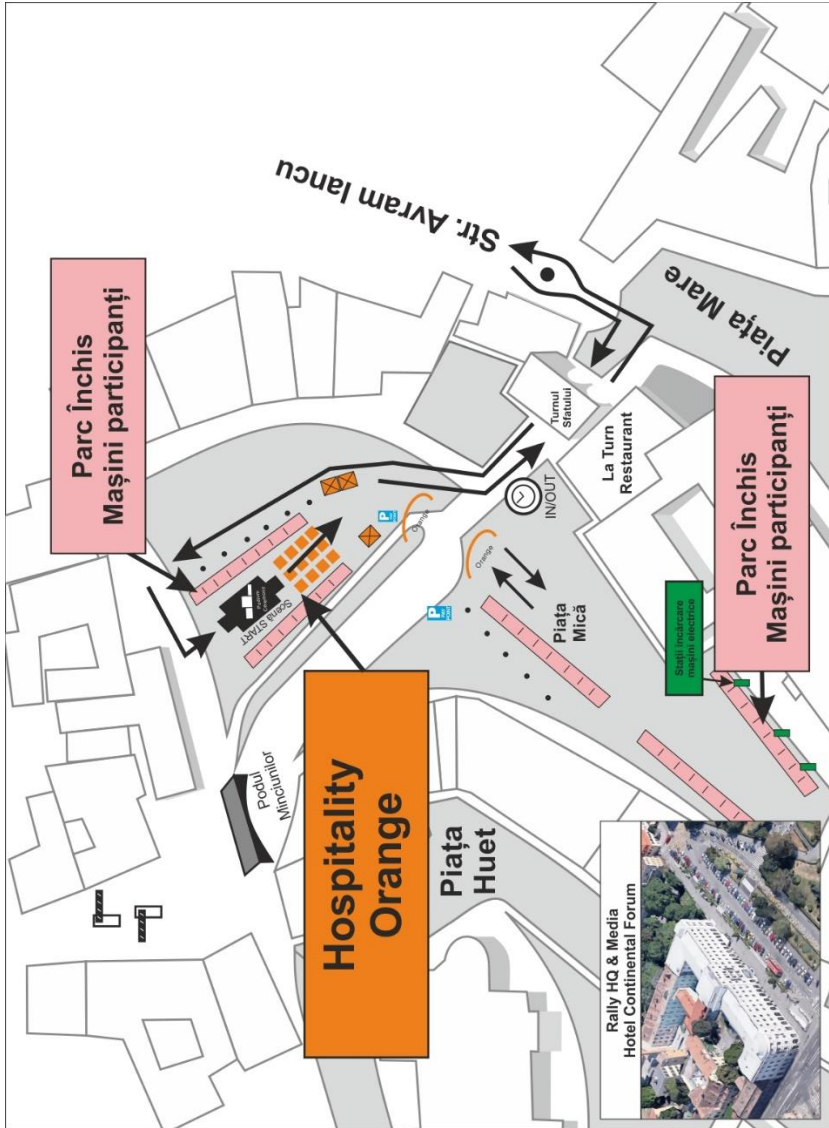
14 – REZUMAT DE PENALIZARI

- 14.1.** Ratare start Etapa la minutul impus: 900 puncte
- 14.2.** Intrare în Startul Etapei inaintea minutului impus și/sau blocarea concurentului care are start în minutul respectiv: 300 puncte
- 14.3.** Intârziere sau avans la Control Orar (TC): 10 puncte pe minut maximum 900 puncte
- 14.4.** Intarziere sau avans la Teste de Regularitate (TR): 0,1 punct per 0,1 secunda maximum 900 puncte
- 14.5.** Lipsa stampilei de la Control de Trecere (CP): 100 de puncte
- 14.6.** Modificari pe foaie de parcurs: 300 puncte

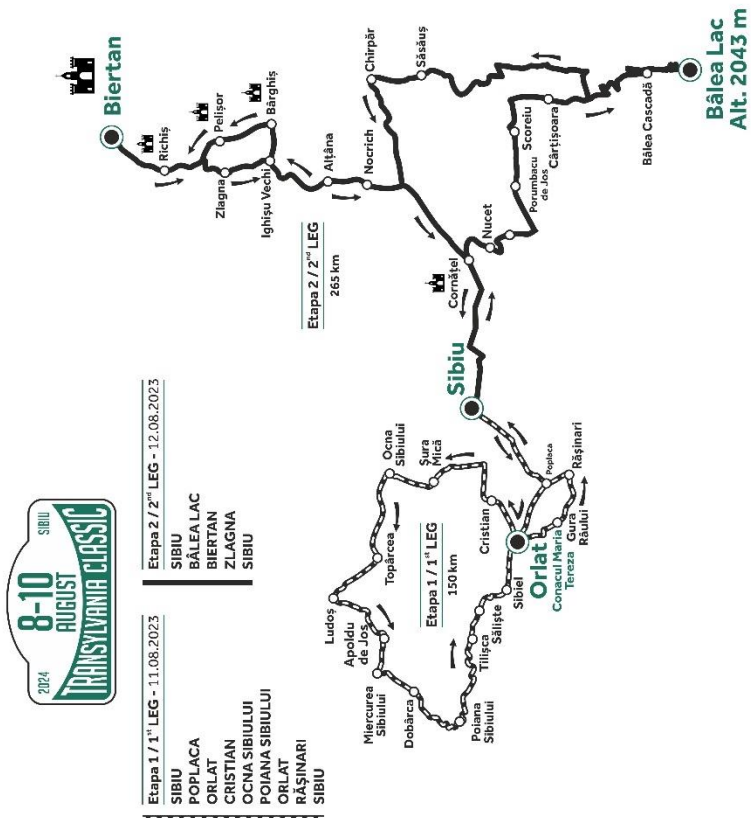
14.7. Oprește pe Test de Regularitate (TR) 100 puncte

14.8. Puncte de eficiență vezi art. 6.3.2.

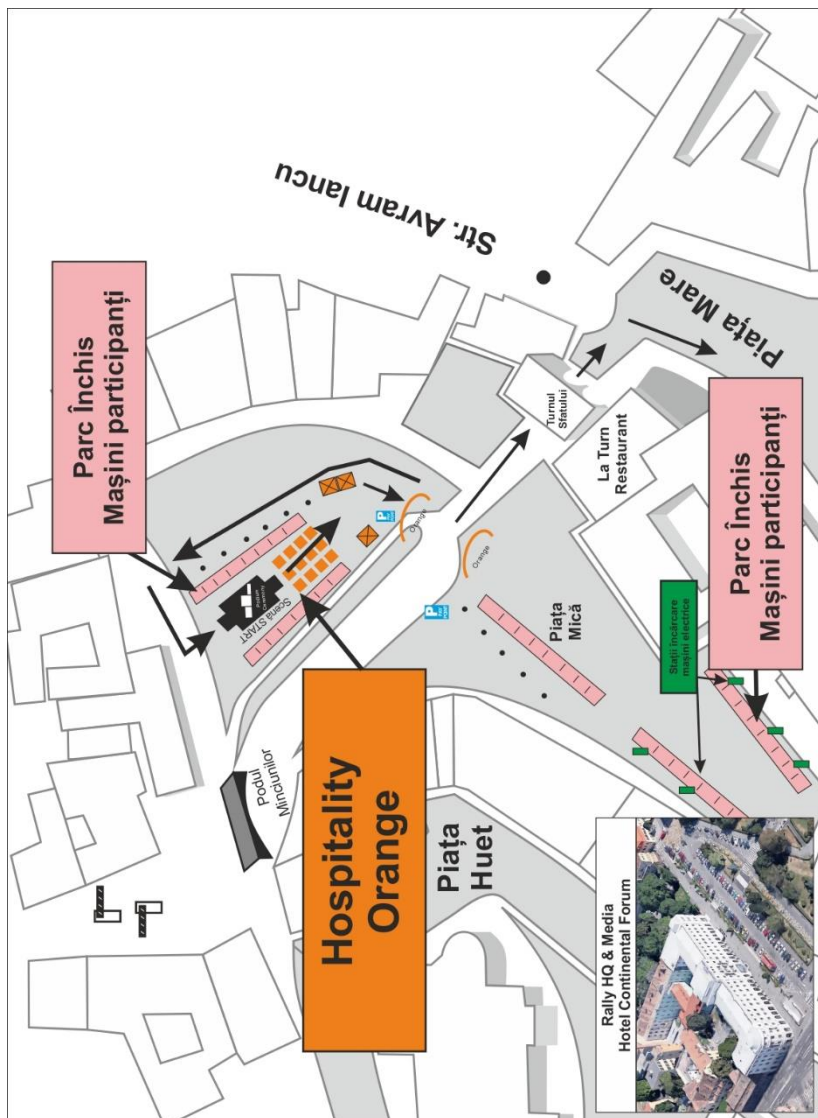
ANEXA 1 – HARTA LOCATII



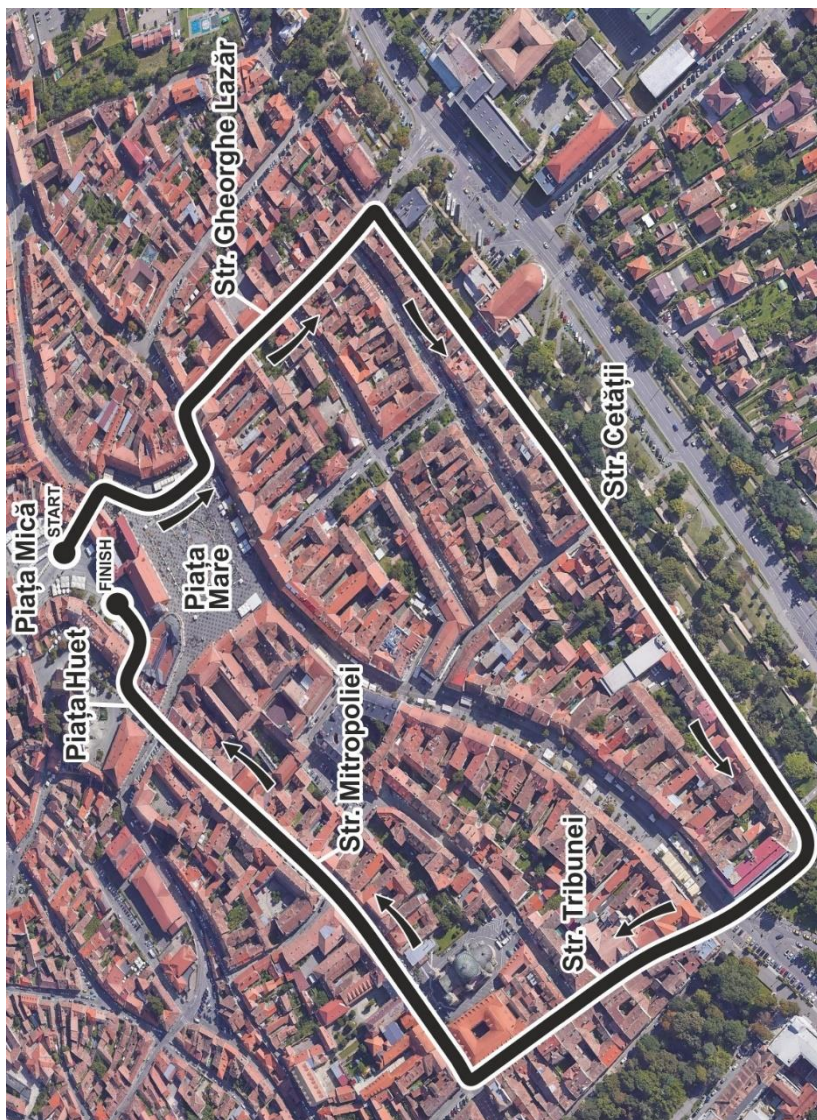
ANEXA 2 – HARTA GENERALA



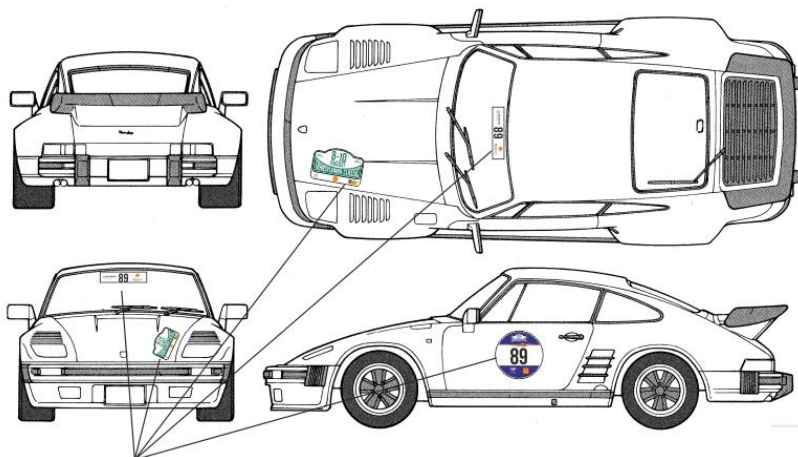
ANEXA 3 – PREZENTAREA ECHIPAJELOR



ANEXA 4 – CITY DEMO



ANEXA 5 – PUBLICITATEA OBLIGATORIE



Spațiu rezervat organizatorului

Parbriz: 450 x 100 mm - 1 buc (Numar concurs parbriz)

Portiere: 300 x 300 mm - 2 buc (Numar concurs stanga si dreapta)

Capota: 250 x 170 mm - 1 buc (Logo Transylvania Classic)

ANEXA 5 – Regulament anti-bullying**1. Ce este bullyingul?**

Pentru a fi bullying, un comportament trebuie să aibă următoarele caracteristici:

- să reprezinte un dezechilibru de putere – situație în care o persoană o domină pe cealaltă;
- să se repete frecvent (regulat/constant);
- să provoace neplăcere victimei, iar această neplăcere să îi genereze satisfacție agresorului.

În realitatea noastră îl regăsim în familie, în relația părinte-copil, între parteneri, la locul de muncă, în medii virtuale sau, practic, în orice grup social (grupuri de părinți, sportivi).

2. Care sunt tipurile de bullying?

Având în vedere caracteristicile mai sus menționate, se poate realiza o categorisire a acelor comportamente care fac parte din fenomenul bullying-ului și anume:

- agresiuni verbale – directe (jigniri, etichetări, umiliri publice, etc.);
- agresiuni verbale – indirecte (răspândirea de zvonuri, când auzi lucruri despre tine de la alții);
- farse / glume proaste – verbale sau fizice („pranks” cum sunt cunoscute în America);
- cyber-bullying: agresiuni online (scrise sau sub formă de multimedia/audio-video);
- excluderi/includeri sociale selective (ex. eliminare dintr-un grup sau includere pe baza unor criterii stricte și subiective sau contextuale), inclusiv condiționarea socială sau alegerea selectivă a

prietenilor (ex. daca vrei sa fii prieten cu mine, nu poți fi prieten și cu X...);

- agresiuni fizice – directe (te împinge, te bate, te lovește);
- agresiuni fizice – indirecte (îți ia un lucru de-al tău și ți-l aruncă / murdărește / strică / distruge);
- intimidarea directă (ex. prin amenințări) și generarea fricii.

3. Contexte în care se observă mai exact bullying-ul asupra adulților:

Excluderea selectivă din anumite grupuri, asociații, colective, comunități. Aceasta se realizează pe baza unor criterii foarte bine stabilite care dacă nu sunt îndeplinite nu poate oferi aderarea adulților la structura organizatorică pe care o vizează.

Competițiile din ce în ce mai categorice care au loc la locul de muncă au de multe ori la bază bullying-ul. În această situație este foarte clar faptul că nu abilitățile profesionale sunt cele care primează, ci mai degrabă modul în care cei în cauză reușesc să domine, să profite de orice oportunitate, să înlăture cu duritate posibili adversari.

Clasa politică promovează valori care tind să susțină în mod indirect fenomenul de bullying. Aceste valori nu pun accent sub nicio formă pe empatie, recunoștință sau respect față de cei din jurul nostru, ci mai degrabă încurajează competiția, minciuna, falsitatea, lupta pentru putere etc.

Motivele pe baza cărora oamenii ajung victime ale bullying-ului includ aspectul fizic, rasa/etnia, sexul, dizabilitățile, religia, orientarea sexuală.

4. Cum putem opri bullying-ul?

Cum ne putem ajuta pe noi și pe cei din jur să nu ajungem victime ale bullying-ului?

- să promovăm comunicarea pozitivă în orice context în care ne aflăm;
- să fim dispuși să ascultăm realmente pe cei din jur și să le oferim sfaturi, dacă ni le solicit;
- să exprimăm cu onestitate ce considerăm noi că a făcut greșit cealaltă persoană;
- să nu devenim ignoranți în fața dezamăgirilor sau a problemelor celor din jur;
- să ne implicăm mereu în activități care ne susțin încrederea în sine;
- să creăm relații armonioase cu persoane alături de care ne simțim acceptați, înțeleși, susținuți;
- atunci când simțim că suntem neîndreptățiți, să vorbim despre ceea ce ni se întâmplă și să cerem ajutor;
- dacă am fost jigniți, acuzați, hărțuiți să nu pretindem că nu s-a întâmplat nimic, ci să vorbim pentru propria persoană.

Orice lucru supărător pe care nu-l exprimăm se poate transforma într-o povară greu de dus. Așa încât este de un real ajutor să vorbești despre ce trăiești/ ai trăit, atât ca și experiență concretă, cât și emoțională, cu un psihoterapeut.

5. Prevenirea și combaterea bullyingului

- aplicarea politicilor de prevenire și de combatere a bullyingului;

- investigarea climatului din organizație, prin aplicarea unor chestionare specific cu scopul de autoreglare internă;

6. Implementarea planului antibullying cuprinde:

- activități de informare și conștientizare asupra fenomenului de bullying pentru participanți;
- măsuri de comunicare și informare internă, cu privire la procedurile de prevenire, identificare, raportare și intervenție a situațiilor de bullying;
- proceduri de intervenție în situațiile de violență psihologică - bullying;
- responsabilizarea participanților în scopul intervenției imediate în cazurile de bullying semnalate sau identificate.

7. Măsuri împotriva bullyingului

În urma unei sesizări cu privire la o situație de bullying se formează o comisie pentru stabilirea situației create. În urma analizei se vor lua următoarele măsuri în funcție de gravitatea situației:

- avertisment scris;
- amendă în cuantum de 500 euro;
- excluderea din competiție și din clasamentele oficiale.